

# THERESIENHEIM UND THERESIENTAGESPFLEGE

Gemeinschaft erleben



ST. AUGUSTINUS GRUPPE  
Theresienheim



## TRADITIONSREICH LEBEN IN DÜLKEN

Das moderne Seniorenzentrum Theresienheim mit integrierter Tagespflege liegt im Viersener Stadtteil Dülken. Es wurde ursprünglich von der kath. Pfarre Herz-Jesu erbaut und prägt mit der Kirche das Bild des Dülkener Nordens.

Der Theresientreff und der Wintergarten mit seiner großzügigen Terrasse laden zum Verweilen ein. Besucherinnen und Besucher schätzen die Möglichkeit zum gemütlichen Kaffeetrinken mit ihren Angehörigen. Der weitläufige Garten lädt mit seinen zahlreichen Pflanzen, Bäumen und Sitzgelegenheiten, einem Trimmgerät und einem Kräuterhochbeet zu kleinen Spaziergängen ein. Der Innenhof mit Fischteich ist unter Schatten spendenden Bäumen eine Oase zum Entspannen.

Das Theresienheim bietet 119 älteren und pflegebedürftigen Menschen ein familiäres Zuhause.

In umfassenden Angeboten in der Pflege, Betreuung und Freizeitgestaltung sind auch speziell zugeschnittene Angebote für Menschen mit Demenz eingebunden.

Das Theresienheim hat ein umfassendes Konzept zur Palliativversorgung.

In der Tagespflege können sich 15 Gäste tagsüber in den modernen, hellen Räumlichkeiten wie in einem zweiten Zuhause fühlen.

Öffnungszeiten unserer Tagespflege: montags bis freitags, 8 bis 16 Uhr

## BETREUUNG UND PFLEGE

Wir möchten, dass sich die Menschen in unserem Haus rundum wohlfühlen. Daher stehen die persönlichen Wünsche und Gewohnheiten der Bewohnerinnen und Bewohner und Gäste im Mittelpunkt. Feste Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner sorgen für ein vertrautes Miteinander. Kompetente Mitarbeitende gewährleisten eine umfassende Pflege und Betreuung nach den neuesten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen.

Mit viel Einfühlungsvermögen kümmern wir uns bei Bettlägerigkeit und Immobilität um eine optimale Unterstützung.

Unser Ziel ist es, die Eigenständigkeit und das Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner sowie unserer Gäste zu erhalten, zu fördern und zu reaktivieren. Unter Berücksichtigung der Biografie jedes Einzelnen wird ein individuelles Pflege- und Betreuungskonzept erstellt. Mithilfe von Licht- und Farbkonzepten sowie gemütlichen Wohnbereichen, die mit Straßennamen aus Dülken benannt sind, geben wir den Menschen Sicherheit und Orientierung. Gleiches gilt auch für die Tagespflege, die mit ihren modernen Räumlichkeiten auf die Bedürfnisse der Gäste zugeschnitten ist.



## FREIZEITAKTIVITÄTEN

Die Bewohnerinnen und Bewohner des Theresienheim und die Gäste der Tagespflege können regelmäßig an Gruppen- und Einzelaktivitäten teilnehmen.

Zu den festen Angeboten zählen z. B. Gymnastik, Musizieren, Gedächtnistraining, geselliges Beisammensein, Gespräche, Wellnessangebote, Spaziergänge und Tierbesuche; ein Hundebesuchsdienst, Themenwochen,

jahreszeitliche Angebote und Ausflüge ergänzen das individuell auf die Bewohnerinnen, Bewohner und Gäste zugeschnittene Freizeitprogramm, um den Alltag abwechslungsreich zu gestalten.

Engagierte Ehrenamtliche unterstützen auf vielfältige Weise unsere Arbeit und die Kultur unseres Hauses. Sie leiten oder helfen bei Freizeitangeboten und bieten bei Bedarf individuelle Begleitung einzelner Bewohner und Gäste an.



## WOHNEN UND WOHLFÜHLEN

Unsere hellen Einzel- und Doppelzimmer sind komfortabel und zeitgemäß möbliert und ausgestattet. Sie verfügen über eine Notrufanlage, Telefon- und Fernsehanschluss. WLAN steht über Hotspots zur Verfügung.

In den Badezimmern sind Duschen eingebaut. Darüber hinaus hat jeder Wohnbereich ein zusätzliches Badezimmer mit behindertengerechter Badewanne.

Wir unterstützen die Bewohnerinnen und Bewohner darin, dass sie durch eigene Möbel oder Dekorationen ihr Zimmer zu ihrem persönlichen Zuhause gestalten.

In unseren Wohnküchen haben die Bewohnerinnen und Bewohner die Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein und gemeinsamen Aktivitäten. Sie sind der Mittelpunkt eines jeden Wohnbereichs.

Zu unserem Serviceangebot gehören der eigene Friseursalon, Möglichkeit zur physio-, logo- und ergotherapeutischen Behandlung, die Fußpflege, Hausbesuche eines Hörgeräteakustikers, von verschiedenen Haus- und Fachärzten, außerdem die Wäschepflege für die Bewohnerinnen und Bewohner des Theresienheim.





## ABWECHSLUNGSREICHE KÜCHE

Das Theresenheim verfügt über eine hauseigene Küche, in der täglich das Essen für die Bewohnerinnen und Bewohner und die Gäste der Tagespflege frisch zubereitet wird. Wir garantieren eine ausgewogene und gesunde Kost. Der Speiseplan ist auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Persönliche Wünsche, ärztlich verordnete Diäten oder Sonderkost finden selbstverständlich Berücksichtigung.

In angenehmer Atmosphäre bieten wir morgens und abends ein reichhaltiges Buffet, mittags stehen zwei Menüs mit Vor- und Nachspeise zur Wahl.

An Nachmittagen können sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige und Besucherinnen und Besucher mit Kaffee und Kuchen im Thesientreff verwöhnen lassen.





## LEBENDIGER GLAUBE

Die Bewohnerinnen und Bewohner können sonntags in den Wohnbereichen und wochentags im Wintergarten an Wortgottesdiensten oder Besinnungstunden teilnehmen. Ein Mal im Monat findet je ein katholischer und ein evangelischer Gemeindegottesdienst im Theresienheim statt. Der direkte Zugang zur katholischen Herz-Jesu Kirche ermöglicht den Bewohnerinnen und Bewohnern und Gästen die Teilnahmen an Gottesdiensten der Pfarre. Dies wird besonders

an den großen Feiertagen des Jahreskreises genutzt. Das Theresienheim steht in enger Verbundenheit zur Pfarrgemeinde und pflegt einen regen Austausch mit ihr. Zu verschiedenen Angeboten und Veranstaltungen werden unsere Seniorinnen und Senioren eingeladen und können so aktiv am Gemeindeleben teilnehmen.

## BESUCHEN SIE UNS

Theresienheim und  
TheresienTagespflege  
Theresienstraße 3  
41751 Viersen-Dülken  
T 02162 8194 0  
info@theresienheim-viersen.de  
theresienheim-viersen.de

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln an der Bushaltestelle Herz-Jesu-Kirche (Linien 080 und 074). Die Autobahn A61 Richtung Mönchengladbach/Venlo ist ca. 1 km entfernt.

Der Bahnhof Dülken ist fußläufig in 15 Minuten zu erreichen.

Unser Haus ist mit dem Siegel grüner Haken ausgezeichnet.



Das Theresienheim ist Teil der St. Augustinus Gruppe. Zur Seniorenhilfe der St. Augustinus Gruppe gehören neun Senioreneinrichtungen am Niederrhein und in Solingen, drei Tagespflegereinrichtungen, ein Hospiz sowie Angebote zum Betreuten Wohnen und Service Wohnen. Ziel des rund 950-köpfigen Teams ist es, Menschen im Alter ein möglichst selbstbestimmtes Leben in Würde zu ermöglichen. Dabei hat die menschliche Zuwendung in einer liebevollen Atmosphäre eine genauso große Bedeutung wie die professionelle Betreuung und Pflege.

Weitere Informationen unter [st-augustinus-seniorenhilfe.de](http://st-augustinus-seniorenhilfe.de)



**ST. AUGUSTINUS GRUPPE**

wegweisend. menschlich. stark.